

«В детский сад с радостью»

Адаптация ребенка к ДОУ

ped-kopilka.ru



www.tvoyrebenok.ru



Какое счастье!

Ваш малыш подрос!

И многое уже умеет сам:

Играет, ходит, говорит и размышляет.

Тревожно маме, папе, всей семье,

Переживает даже серый кот-

Малыш сегодня в детский сад идет!

Вздыхает мама, как он там один?

Не плачет ли? Как кушает? Что с ним?

Не хочет больше в сад, но почему?

И что это все значит?

Что делать? Как же все исправить?

Всех адаптация переживать заставит!



Адаптация- это приспособление или привыкание организма к новым условиям.

Степени адаптации



легкая

средняя

тяжелая

1 степень – поначалу ребенок капризничает, плачет.

Обычно через 2 – 3 недели он будет оставаться в детском саду без проблем. Сдвиги нормализуются в течении 10-15 дней.



2 степень – слезы, крики, странное поведение ребенка.

Ребенок отказывается идти в детский сад, но успокаивается постепенно в группе. На фоне такого Эмоционального состояния ребенок начинает болеть. Постепенно ребенок становится спокойнее и затем привыкает. Сдвиги нормализуются в течении месяца, при этом ребенок на короткое время теряет в весе, может наступить заболевание длительностью 5-7 дней, есть признаки психического стресса.

3 степень – самая тяжелая. Ребенок никак не может привыкнуть к детскому саду. Ребенок начинает часто и длительно болеть. От этого страдает его нервно – психическое развитие: ребенок может забывать новые слова, демонстрировать мнимое неумение есть ложкой, проявлять замкнутость и отчужденность. Длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки, может наступить как физическое так и психическое истощение организма.



Как же помочь ребенку быстрее адаптироваться

Начнем с самых простых способов.

Научить.

Чем больше ребенок будет уметь делать сам, тем легче ему будет в садике.

Хорошо, если он умеет сам пить из чашки и есть ложкой — не будет сидеть за столом, ждать, когда его накормят и нервничать, или не откажется совсем есть в садике, потому, что воспитатели не умеют кормить, да еще и развлекать, так как мама. Ребенок будет сытым и спокойным, а не голодным и капризным.

Сам одевается и раздевается — не будет ждать своей очереди, чтобы его одели на прогулку или раздели после нее — не перегреется.

Сам пользуется унитазом, садится на горшок или хотя бы просится на него — не будет ходить в мокрых штанах или намеренно задерживать стул.

Чем лучше ребенок разговаривает — тем легче ему общаться с детьми и воспитателями — выражать свои желания. Нужно познакомить ребенка с другими детьми, а заодно и с их родителями — расширять круг общения.

Рекомендации родителям:

- Папе отводить ребенка в садик. Обычно к папе ребенок привязан меньше, поэтому с ним легче расстаться. Кроме этого, рекомендуется не затягивать процедуру прощания.
- Договариваться с ребенком, когда Вы его заберете и стараться не опаздывать.
- Давать с собой первое время любимую игрушку или мамино фото, так малышу будет комфортнее.
- При расставании постарайтесь быть спокойными и уверенными сами. В противном случае ребенок может уловить Ваше беспокойство и будет расстраивать, и плакать еще больше.
- Не позволяйте ребенку манипулировать Вами и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой. Ваше спокойствие, доброжелательное отношение поможет ребенку обрести спокойствие.
- Вечером дома устройте небольшой семейный праздник, например, совместное чаепитие, во время которого Вы можете похвалить ребенка за проведенный день в группе при всех участниках этого маленького праздника. Скорее всего, подобная доброжелательная обстановка поможет ребенку быстрее адаптироваться к условиям детского сада и не переживать во время прощания с Вами.

- Дайте малышу с собой вашу семейную фотографию;
- Можно дать задание: будешь в саду - приготовь мне подарок (нарисуй, слепи, приклей);
- Скажите, что у вас тоже есть задание и вы отправляетесь его выполнять;
- Не обещайте подарков и сладостей за то, что он остается в детском саду
- Найти какой-нибудь ненужный *ключ*, который можно ежедневно вручать ребенку, отправляя его в ясли. Положите его в кармашек малышу и скажите ему, что это ключ от квартиры (или то дома), и что Вы не сможете без ребенка попасть домой. Это поможет малышу обрести уверенность, что мама и папа обязательно придут за ним вечером, “не забудут” его в детском саду.



Напутствие

Мудрые папы и мамы! Период адаптации не самый легкий в Вашей жизни и жизни вашего малыша. Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проникательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!

"Что нельзя приносить в детский сад"



Нельзя приносить в детский сад работающий сотовый телефон !

Ребёнок может случайно вызвать экстренные службы или позвонить за границу. Будет снимать других детей, что может не понравится их родителям. К тому же электромагнитное излучение вредит здоровью, а при определённых обстоятельствах может даже произойти взрыв аккумулятора у телефона.



Не приносите в детский сад !

Золотые украшения, ценные вещи, дорогостоящие игрушки. Работники дошкольного учреждения не несут за них ответственности.



Не приносить в детский сад !

Такие игрушки как: автоматы, сабли, пистолеты, мечи и т.д. Так как они провоцируют детей к агрессивным играм.





Завтрак.

*Ешьте кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую душистую.*



Расписание НОД 2 младшая группа		
понедельник	9.05 9.20	Изодеятельность: рисование
	9.30 9.45	Физическая культура
вторник	9.05 9.20	Изодеятельность: лепка / аппликация
	9.30 9.45	Музыкальное
		Речевое развитие. Чтение худ. литературы
среда	9.05 9.20	Физическая культура
	9.30 9.45	Познавательное развитие ФЭМП
четверг	9.05 9.20	Речевое развитие Развитие речи
	9.30 9.45	Музыкальное
	9.05 9.20	Изодеятельность: конструкт. -мод. деятельность
пятница	9.30 9.45	Физическая культура





физкультура





рисование





Музыка





прогулка







Сон

*Баю-баю-байки,
Прилетели чайки.
Стали крыльями
махать,
Наших деток
усыплять.*





Спасибо за внимание