

Консультация для родителей на тему:

«Ругать можно, хвалить нужно».

Подготовила воспитатель: Саунина Елена Александровна

Формирование человека во многом определяется его окружением, отношением к нему. Ребенок, психика которого еще очень пластична, будет именно таким, каким его считают родители. Если хвалить ребенка, говорить ему, что он умный, добрый, заботливый – он уверится в этом и вырастет именно таким. Если же малыш постоянно слышит, что он глупый и криворукий – это убьет в нем стремление к развитию, к достижению результата.

Ребенок познает мир и ставит эксперименты, ребенок развивается и пробует все сам, причем пробует именно так делать, как делает его мама или бабушка, он элементарно — повторяет за вами, он старается сделать так же, он же вам помогает!!!

К пяти годам ребенок уже точно все понимает, что можно, а что нельзя, но все равно он опять, что то натворил. Так нужно ли ругать ребенка? Спокойно к этому относитесь, спокойно объясняйте ребенку — почему он сделал не правильно, даже если это вам придется делать ежедневно и по нескольку раз. Главное терпение, ведь так будет не всегда! Не повышайте голос на ребенка. Когда вы начинаете кричать — то сами сильно разнервничаетесь, малыша введете в стресс, и так не сладко, ведь ребенок осознает, что сделал плохо, зачем усугублять ситуацию?

Ребенок должен быть уверен, что его любят в семье – независимо ни от каких обстоятельств. Порой родители показывают свою любовь малышу только тогда, когда он хорошо себя ведет, если же ребенок балуется – он сразу становится «плохим». Иногда даже можно услышать такую фразу, в сердцах произнесенную мамой в адрес капризничающего малыша: «Если ты будешь так себя вести, я не буду тебя любить!» При этом каждая мама понимает, что, конечно, она будет любить своего ребенка, каким бы непослушным он не был, только не все задумываются о том, какой след в душе малыша оставит такое заявление. Любовь родителей должна быть безусловна, это первое, в чем ребенок должен быть уверен, чтобы чувствовать стабильность. Если ребенок сомневается в материнской или отцовской любви, его самооценка подвергается тяжелому испытанию, что мешает формированию полноценной личности.

Практика же показывает — ругать ребёнка можно, но только если вы делаете это правильно.

Если ребёнок осознанно делает недозволенные вещи, то вполне можно указать ему на его нехорошее поведение. К примеру, нельзя обижать других детей, рисовать на обоях, слишком громко шуметь, если бабушка устала. Раз уж вы сделали малышу несколько замечаний, а он всё равно продолжает баловаться, то можно выступить и в роли строгого родителя.

Но при этом помните главное — критика должна быть конструктивной. Объясняйте малышу, что именно он делает неправильно, спокойным ровным голосом. Ни в коем случае не переходите на крик и не используйте в своей речи обидные для крохи слова.

Также обратите внимание на физическое состояние ребёнка. Если он голоден, устал или заболел, то нет смысла читать нотации. Лучше потратьте время и силы на то, чтобы позаботиться о малыше. Как только улучшится его самочувствие, вести себя он тоже станет на порядок лучше.

После того, как вы разобрали с ребёнком его поступки, обязательно похвалите его за то, что он так внимательно вас слушал и теперь наверняка постарается больше не совершать прежних ошибок.

В каких же случаях ругать ребенка ни в коем случае не стоит?

Если ребенок сделал что-то нечаянно. Вряд ли ваши крики научат его аккуратности. А вот отдалиться от ребёнка и научить его скрывать свои промахи вы, таким образом, как раз сможете.

Если малыш старается, но у него не получается. Не превращайтесь в грозного начальника. У вашего чада ещё много будет строгих надзирателей в жизни, начиная от учителя в

школе и заканчивая шефом на работе. Лучше будьте просто любящим родителем, который хвалит, поддерживает и помогает раскрыться.

Если ребёнок нарушает те правила, которые вы и сами не соблюдаете. Раз уж правила существуют, они должны действовать на всех. А потому не нужно ругать малыша за то, что он кушает в гостиной, если вы сами порой выносите бутерброды за пределы кухни.

Если поведение и способности ребёнка не соответствуют вашим пожеланиям. Вы должны любить своего малыша независимо от того, есть ли у него музыкальный слух и получается ли у него играть в хоккей. Не пытайтесь сделать из ребёнка того, кем вы не смогли стать сами. Дайте ему возможность самому выбирать, кем быть.

Если побуждения ребёнка были хорошими. Не стоит ругать малыша за разбитую вазу, если он хотел поставить в неё сорванный для вас цветок. Наоборот, успокойте его и скажите, что подаренный цветочек вам очень нравится, а вместо вазы можно использовать и обычную чашку.

Как правильно ругать ребёнка

Только в том случае, когда без строгости и нравучений действительно не обойтись, займитесь воспитанием своего ребёнка. Но следуйте при этом определённым правилам.

Ни в коем случае не ругайте малыша в присутствии посторонних людей.

Не идите на поводу у своих эмоций.

Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми.

Не указывайте ребёнку на его недостатки.

После прочитанных нотаций обязательно обнимите малыша, признайтесь ему в своих чувствах, скажите, что он у вас самый лучший и вы всегда будете им гордиться. Пусть ребенок чувствует, что при любых обстоятельствах вы на его стороне.

Ругать своего ребёнка нужно очень осторожно. Следуйте во время воспитательного процесса определённым правилам. Помните о тех гранях, переступать которые ни в коем случае не стоит. Ведь утратить доверие этого маленького человека так легко. А вот на то, чтобы исправить свои ошибки, придётся потратить немало времени и сил.

Ограничьте количество запретов

Старайтесь не ругать ребенка за любую мелочь. Ребенок – это еще не взрослый, и с него нельзя спрашивать, как с взрослого человека. Он все равно будет хулиганить. Он не поверит сразу, что «так нельзя», а будет проверять – действительно ли нельзя, и почему. У него еще недостаточно жизненного опыта, и опыт этот приобретается, в том числе, через непослушание, через собственные ошибки и собственные «шишки».

Если ругать ребенка за пустяки и все запрещать, он привыкнет к запретам и крикам и будет неуправляем. Очертите границы дозволенного, определите для себя и донесите до малыша действительно важные запреты. И уж если ребенок нарушает их, он будет знать, что его ждет ваше неодобрение и, возможно, наказание.

Важно при определении пределов допустимого действовать согласованно, слаженно. Ведь если мама что-то запрещает, но папа разрешает и даже поощряет, ребенок не будет понимать, как себя надо вести. Неправильно, когда папа говорит, например: «Не делай так, а то мама увидит и будет ругаться!» Договоритесь также с бабушками и дедушками, что те же правила ребенок должен соблюдать и с ними. Малыш должен знать: если что-то делать нельзя, то нельзя ни с кем и ни при каких обстоятельствах!

За что нужно хвалить ребенка?

Психологами выработаны более чем подробные инструкции по поводу – как правильно хвалить ребенка, кратко их можно изложить так:

хвалить нужно только по делу, но при этом нельзя игнорировать достижения ребенка похвала должна быть безусловной, т.е. не допустимы никакие сравнения с другими детьми или уточнения типа «но...»

хвалить (как и осуждать) можно только действия и поступки, не переходя, что называется, на личности

Не бойтесь поощрять и хвалить ребенка. Испортить малыша похвалой нельзя, если она имеет обоснование и направлена не на личность ребенка, а на его поступки. Правильно сказать не просто «Какой ты у меня добрый», а «Какой ты хороший, поделился игрушками с малышом. Я горжусь тобой!»

Если у ребенка что-то получилось лучше, чем раньше, обязательно отмечайте это: «Как здорово, ты сегодня подтянулся целых три раза – даже больше, чем вчера!» Такая похвала подталкивает ребенка к улучшению результатов.

Похвала может быть не просто поощрением, но и педагогическим приемом. Если у малыша что-то не получается и его это расстраивает, попробуйте поддержать его похвалой. Например, если ребенок никак не может завязать шнурки, путается в них, и все больше нервничает и раздражается, вы можете успокоить его, сказав: «У тебя неплохо получается. В следующий раз получится еще лучше! А сейчас, хочешь, я тебе помогу?»

Я предлагаю вам придерживаться 7 советов, как правильно хвалить ребенка:

Хвалите ребенка за конкретные действия. Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо. Например, если хвалите за то, что он нарисовал красивый рисунок, обратите внимание на детали: «Такое солнышко красивое у тебя получилось! И вон та птичка, как настоящая». Избегайте фраз вроде: «Ты такой молодец! Настоящий художник!». Даже обращенная к маленькому ребенку похвала, должна быть адекватна ситуации. Важно хвалить действие, а не личность. Можно также указать на то, какую трудную задачу выполнил малыш, например: «Это очень непросто – нарисовать птичку»

Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем. Малыш должен чувствовать, что вы искренне обрадованы его действием, а не похвалили его, только чтобы «отвязаться». К тому же психологи рекомендуют обнимать и целовать ребенка не менее четырех раз в день.

Не сравнивайте ребенка с другими! Вы наверняка уже слышали, насколько нежелательно сравнивать свое дитя с другими детьми, когда указываете на его ошибки. С похвалой дела обстоят так же. Когда хвалите ребенка, не надо указывать, что он сделал что-то лучше Васи, Пети, Маши. Не воспитывайте в нем чувство превосходства.

Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется. И этим вы рискуете, что через некоторое время ребенок будет ожидать поощрения, чуть ли не за каждое свое действие. А в случае, если не дождется, будет в недоумении и растерянности.

Старайтесь различать в похвале, что ребенку удастся с легкостью, а что с трудом. Сильно не акцентируйте внимание на природных данных (силе, гибкости и т.п.) Напротив, обращайте внимание на достижения ребенка, которые даются ему не без усилий. Хвалите его, если он старается и не сдается.

Не надо обещать ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен. Подумайте, как в будущем он будет переживать, если ваши грандиозные ожидания не оправдаются. Но это не значит, что нужно говорить ему: «Тебе не добиться успехов в этом. У тебя нет способностей!».

Если вы уже похвалили ребенка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.

И последнее..... *«Если вы не знаете, за что похвалить ребенка, придумайте это!»* – советует психиатр и психотерапевт В. Леви, в своей книге «Нестандартный ребенок».

Хвалите своего малыша за хорошие поступки, это повышает самооценку ребенка и способствует его развитию. А вот ругать или не ругать его за шалости – решать только вам. Главное, чтобы у малыша не возникало сомнений – как бы он себя ни вел, родители всегда будут любить его, даже если они порой ругают или наказывают.