



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Грешук Ольга

ЗАНЯВШИЙ (АЯ) I место

В ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ И ЧЕМПИОНАТЕ ГОРОДА ТУЛЫ ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА женщины

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 71 кг

СУММА ДВОЕБОРЬЯ 162 кг

Президент Федерации тяжелой атлетики
Тульской области
Заслуженный мастер спорта России
Серёгин Б.В.



Начальник Управления
физической культуры и спорта
администрации города Тулы
Трунов М.В.



2019 **Тула**



ГРАМОТА

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ
администрации муниципального образования
город Новомосковск

НАГРАЖДАЕТСЯ

Яценюк Ольга

за участие
в шоу-турнире по силовому экстриму
«Мастер-Мускул»,
посвященном
Всероссийскому Дню физкультурника.

Председатель комитета по
физической культуре и спорту *Н. Н. Ивапков* Н. Н. Ивапков

Август 2018 г.



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Яременюк Ольга

ЗАНЯВШИЙ (АЯ) II место

ВО ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ

«СЕРЕБРЯНЫЙ ГРИФ»

НА ПРИЗЫ ЗМС РОССИИ Б.В. СЕРЁГИНА

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА неогр

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 76 кг

СУММА ДВОЕБОРЬЯ 127 кг

Президент Федерации тяжёлой атлетики
Тульской области,
Заслуженный мастер спорта России
Серёгин Б.В.

ТУЛА 2020

4-5
ДЕКАБРЯ



ТУЛА
2021

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ
ОЛЬГА ЯРЕМЮК
ЗА 1 МЕСТО
ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
(ТРОЕБОРЬЮ КЛАССИЧЕСКОМУ)
СРЕДИ ЖЕНЩИН
В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ 84 КГ
С РЕЗУЛЬТАТОМ 337,5 КГ

ЧЕМПИОНАТ
И ПЕРВЕНСТВО
Тульской области
по пауэрлифтингу

ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ



Люберецкие

ПАРКИ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЛЮБЕРЦЫ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ЯРЕМЮК ОЛЬГА

ЗА УЧАСТИЕ

ВО II ОТКРЫТОМ ТУРНИРЕ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ПРОЕКТА
«ЛЮБЕРЕЦКАЯ СИЛА»

ДИРЕКТОР



А.А.ОРЛОВ

2021 год.



СПОРТ
АНДРЕЙ
клуб

ДИПЛОМ

награждается
участница команды ТУЛЫ

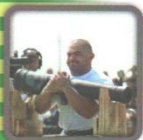
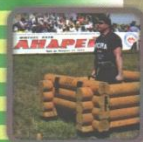
Яремюк Ольга

занявшей  место

на чемпионате по
СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ
среди команд городов
Донецк-Москвы,
Новомосковска и Тулы

РУСЬ
БОГАТЫРСКАЯ
на поле Куликовом - 2021

12 июня 2021г, Тульская обл. д. Моховое





ДИПЛОМ НАГРАЖДАЕТСЯ

Ярениук Ольга

занявший (ая) 1е место

В МЕЖРЕГИОНАЛЬНОМ ВСЕРОССИЙСКОМ ТУРНИРЕ
“ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО СЕЛА СОВХОЗ БОРОВСКИЙ”

НА ПРИЗЫ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РСФСР

МАСТЕРА СПОРТА СССР

ЛЬВА КОНСТАНТИНОВИЧА НИКИФОРОВА

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ЖК-30 Вк-76кг.

С РЕЗУЛЬТАТОМ 142кг.

Орг.Комитет

09-13 июня 2021 года



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИПЛОМ

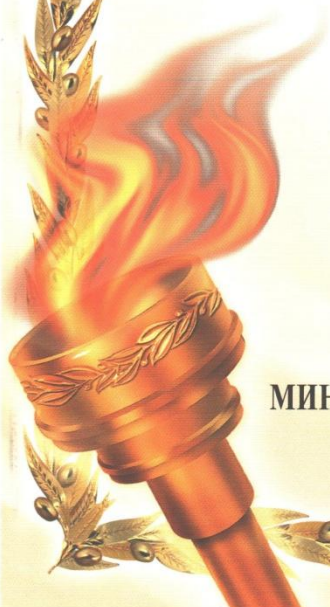
Награждается

Яремюк Ольга
занявшая III место
в соревнованиях по силовому
экстриму «Кубок Гераклиона»
в весовой категории до 81 кг
среди женщин

27 марта 2021 г.

МИНИСТР

О.В. Матыцин





ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ЯРЕМЮК ОЛЬГА

ЗАНЯВШИЙ (АЯ) 1 место

**В ОТКРЫТОМ ЛИЧНО-КОМАНДНОМ ЧЕМПИОНАТЕ
и ПЕРВЕНСТВЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ**

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА жен.

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 71 кг

СУММА ДВОЕБОРЬЯ 120 кг

Президент Федерации тяжёлой атлетики Тульской области,
Заслуженный мастер спорта России



Б.В. Серёгин

ТУЛА 2019

ТУЛА 2019



ДИПЛОМ

личный чемпионат
по СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ

СИЛА

Тулы 2020

награждается

Яремюк Ольга

занявшая

1

место



СЕРЕГИН Борис
Президент Федерации
тяжелой атлетики ТО,
Заслуженный мастер спорта России

Тула,
26 сентября
2020 г.



ПАВЛОВСКИЙ Андрей
Президент Федерации
бодибилдинга ТО

vk.com/public156064922

www.tulasila.ru



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Яремюк Ольга

занявшая 7 место

в Открытом турнире по силовому экстриму

«Русский дух» 2020

Главный организатор
соревнований

Д.И.Малеев



**XXV КУБОК РОССИИ
ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ
СРЕДИ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
ПАМЯТИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА ФВТАР
Л.К.НИКИФОРОВА**

**18-21
► НОЯБРЯ
2021**

ДИПЛОМ

Яремюк Ольга

Возрастная группа **Ж30**

Сумма **128 кг**

Весовая категория **76кг**

Место **I**

г. Тула

**Президент ФВТАР
Сущак В.П.**

