



Новости «Красной шапочки»



Январь в этом году «порадовал» россиян обильными снегопадами. Атрибут января – снегоуборочная лопата. Содержать территорию учреждения в порядке помогает объединённый труд родителей, работников ДОУ и наших любимых деток. Огромное спасибо родителям за помощь и личную инициативу в очистке территории от снега.



13 января в группе с факультативным изучением основ православной культуры состоялся праздничный Рождественский утренник. Добрый ангел вёл детей дорогой сказки о снежной королеве к торжеству любви и добра. В пути им повстречались метелицы, brave солдаты, благородные разбойники и Дед Мороз. В конце праздника детей поздравил и вручил сладкие подарки настоятель Свято-Успенского храма отец Алексей (Резухин).





Атмосфера праздника была торжественной и сказочной. Все участники праздника получили удовольствие.



Скандал по всем правилам, или как справиться с детской истерикой

Каждый взрослый иногда сталкивается с детской истерикой, каждый помнит, какой нагрузкой (психологической и физиологической) они сопровождаются. В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя. Как быть?

Вот что советуют психологи:

- ✓ Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях, и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка.

Задумайтесь над причиной истерики ребенка:

1. Ребенку не хватает вашего внимания, и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро закрепляется и часто используется и во взрослой жизни);
2. Ребенок манипулирует вами, он привык таким способом добиваться всего, что он хочет.
3. Ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и истерика пройдет.

Отличить манипуляцию нелегко, но наблюдайте за своим ребенком: *как именно он плачет, что помогает ему успокоиться.*

Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия;

- ✓ Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытаясь сохранять спокойствие, выразить свое сочувствие ребенку:

«Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...», «Я знаю, как это обидно»; «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло».

Ребенок не услышит вас с первого раза, но, повторив эту фразу раз 20, вы достигнете до своего малыша и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (а как хотелось!). Договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто повторяющейся фразой.

Дети 3 - 5-ти лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.

Конечно, объяснить что-либо громко кричащему ребенку очень трудно.

По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его (бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин) характер.

- ✓ Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя. Вывод: чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.

Новости «Красной шапочки»

Главный редактор: Макарова Е.М. Учредитель: общее собрание работников МДОУ «Детский сад № 5 КВ»

Адреса издателя и редакции: Тульская обл. г. Богородицк Ул. Коммунаров д. 72 МДОУ «Детский сад № 5 КВ»

Телефон: 8(48761) 2-19-67

E-mail: mdouds5.bogorod@tularegion.org

Тираж по заказу 20экз.