

# ВОТ ВЕДЬ КОПУША.

*Подчас вы ловите себя на остром желании поколотить собственного ребёнка: ну нельзя же быть таким медлительным! Одевается полчаса, ест ещё дольше... Что скрывается за медлительностью? Лень, желание насолить родителям или что-то ещё?*



Медлительным детям не позавидуешь. Родители сердятся, называют их копушами. Сверстники и того хуже – награждают обидными прозвищами вроде «тормоза». Новую информацию медлительные дети усваивают с трудом, переключаются с одного вида деятельности на другой – тоже. Можно ли их «ускорить» и если да, то как?

## **НЕВРОЗ ИЛИ ГРИПП?**

Специалисты утверждают: медленный темп жизни – вовсе не показатель умственной или какой-то другой неполноценности. Это просто индивидуальная особенность, не больше и не меньше. Предрасположенность к медлительности передаётся по наследству. Причём наследуется, как правило, по женской линии.

Существует и другая категория медлительных детей, которые таковыми по сути своей... не являются. Их неспешность – приобретённая. Мыслительные процессы у такого ребёнка происходят с обычной скоростью, а вот всё, что связано с какими-то действиями, затягивается это касается не только еды, умывания, скорости передвижения и т.д., но и выполнения заданий, например лепки, рисования, вырезания. Такие дети медленно «шевелиются» чаще всего из-за того, что за ними ухаживают пожилые люди, которые в силу возраста не могут всё делать быстро и активно. А ребёнок копирует их темп действий.

Другая возможная причина детской медлительности – невроз. На фоне вечного недовольства родителей у их детей порой развиваются серьёзные нервные расстройства. Ведь для ребёнка главное – любовь родителей. Слыша в свой адрес сплошной негатив: «Ты делаешь всё, как черепаха...» и т.п., такие дети замыкаются в себе, становятся угрюмыми, неразговорчивыми. И ведь взрослым невдомёк, что после подобных взбучек ребёнку ещё сложнее сосредоточиться и делать задание быстрее.

Иногда дети становятся копушами и после каких-то перенесённых заболеваний, например гриппа. В этом медлительность объясняется во многом чувством слабости. Как правило она проходит сама по себе, когда ребёнок окончательно поправится.

Вряд ли ребёнок, привыкший всё делать медленно, станет гиперактивной личностью, но при правильной тактике вы можете развивать «быстродействие».



## **ПАМЯТКА ВЗРОСЛЫМ:**



Нельзя давать копуше-ребёнку задания (даже интересные и приятные), требующие от него напряжения более чем 15 – 20 минут подряд. Медлительные дети очень быстро устают. Если не делать для них частые перемены, скорость мозговых процессов уменьшится ещё больше.



Откажитесь от соблазна дать маленькому копуше сразу несколько заданий. О чём-то он наверняка забудет, или сделает не так. Так что заговаривайте о втором поручении только после того, как первое им будет полностью выполнено.

- ❖ Бесплезно требовать от медлительного ребёнка моментального переключения с одного действия на другое, например: «Немедленно оставляй игрушки и иди обедать!» Нужно дать ему возможность привыкнуть к тому, что алгоритм действий в ближайшее время изменится. Скажем, если ребёнок занят, а вы собираетесь пойти с ним на прогулку, предупредите его заранее, что через 15 минут ему нужно будет собираться (иногда полезно ещё раз напомнить). Если чадо уже умеет пользоваться часами, полезно наглядно показать ему, сколько времени осталось на завершение процесса, поставив или положив часы рядом.
- ❖ Для медлительных детей не желательны частые перемены в образе жизни. Им крайне важен чётко отлаженный режим дня.
- ❖ Как можно чаще хвалите чадо. Особенно важно это делать в том случае, если ребёнок, выполняя задание, уложился в срок. Не имеет значения, помогали вы ему или нет, всё равно похвалите его, сказав что-то приятное. Ребёнок должен постоянно чувствовать ваше внимание и поддержку, знать, что мама и папа его любят.
- ❖ Приём соревнования очень эффективен для мальчиков. А вот девочки весьма чувствительны к подражанию, они охотно перевоплощаются в зайчика, который очень быстро бегаёт, красавицу принцессу, которая умеет очень хорошо считать и т.д.
- ❖ Многие дети с готовностью делают что-то «на время», а не просто так.

*Самое важное – помните, что ваш копуша-ребёнок ничем не хуже других. И даже если он что-то делает медленнее, чем остальные, это ни как не сказывается на качестве. В конце концов, недаром говорится: «Тише едешь – дальше будешь».*